

Lu 2

Wolkentor YUNMEN

Lokalisation

6 cun lateral der vorderen Medianlinie unterhalb der Clavicula im Zentrum des deltoideo-pektoralen Dreiecks.

Finden

Den Winkel aufsuchen, den der laterale Unterrand der Clavicula mit dem (vom M. deltoideus überdeckten) knöchernen Processus coracoideus des Schulterblatts bildet. Hier, am Übergang der claviculären Ansätze des M. deltoideus zum M. pectoralis (deltoideo-pektorales Dreieck) liegt **Lu 2** im Zentrum einer deutlich tastbaren Mulde auf der Thoraxwand, in einem Abstand von ca. 6 cun zur Medianlinie.

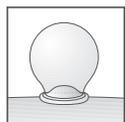
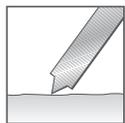
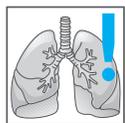
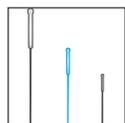
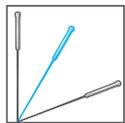
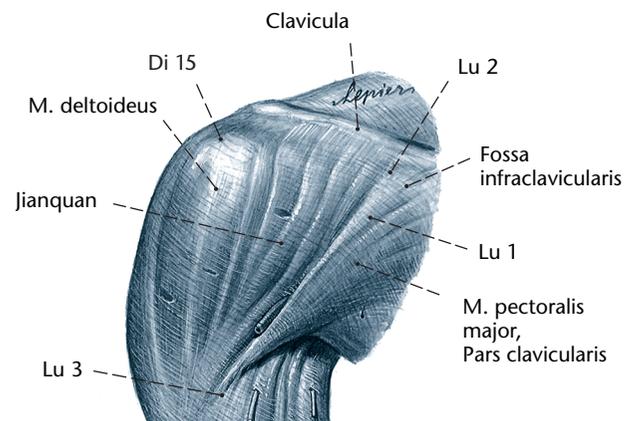
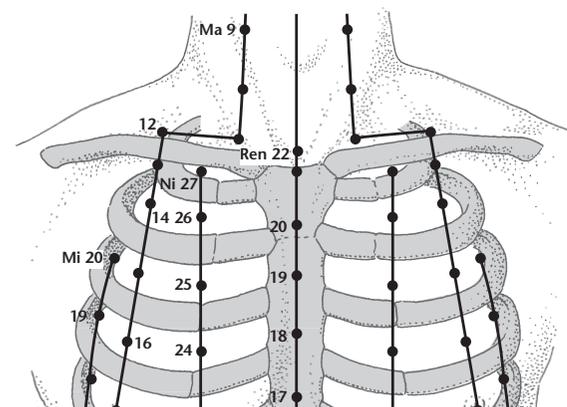
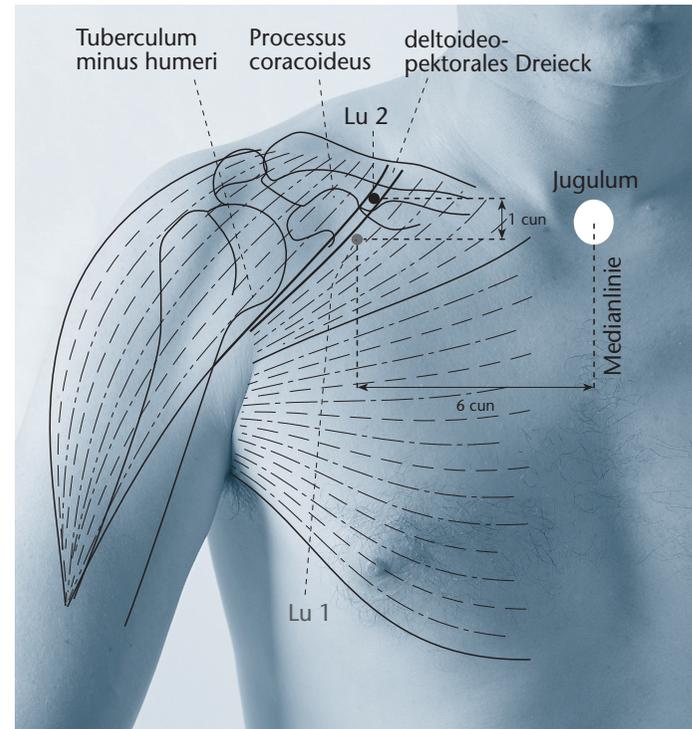
→ **Ma 13** liegt ebenfalls am Unterrand der Clavicula unter deren Mitte bzw. 4 cun lateral der Medianlinie. → **Lu 1** liegt 1 cun unterhalb und meist etwas lateral von **Lu 2**, sowie → **Ni 27** 2 cun lateral der Medianlinie und → **Ren 21** in der Medianlinie.

Punktion

Schräg nach lateral maximal 0,8 cun. Nie mediale Stichrichtung! Pneumothoraxgefahr!

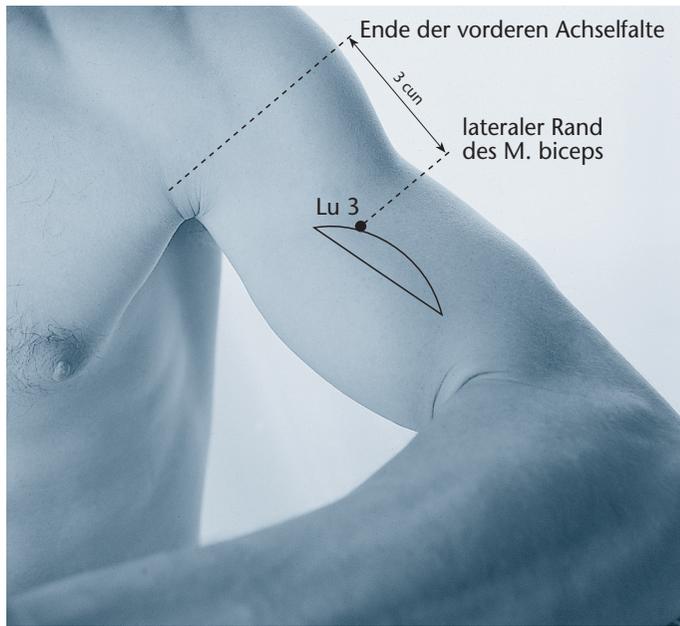
Wirkung

- Leitet Lungen-Hitze aus, senkt Lungen-qi ab
- Macht die Leitbahn und Tendinomuskuläre Leitbahn durchgängig
- Leitet Hitze aus den Extremitäten aus



Himmelsresidenz TIANFU

Lu 3



Lokalisation

Auf der Oberarminnenseite 3 cun distal des vorderen Axillarfaltenendes im Sulcus bicipitalis lateralis.

Finden

Gegen einen Widerstand den M. biceps anspannen lassen. 3 cun unterhalb des vorderen Achselfaltenendes (→ 1.2) **Lu 3** in der Vertiefung am lateralen Muskelrand (Sulcus bicipitalis lateralis) lokalisieren. Gelegentlich ist ein Puls (A. brachialis) tastbar. **Oder:** Strecke Axillarfalte – Ellenbeugenfalte (→ **Lu 5**) dritteln (entspricht 9 Körper-cun → 1.2). **Lu 3** liegt am 1. Drittelabstandspunkt der Verbindungsstrecke von der Axillarfalte aus gesehen.

→ **Lu 4** liegt 1 cun distal von **Lu 3** im Sulcus. → **Pe 2** liegt 2 cun unterhalb der Axillarfalte zwischen den beiden Köpfen des M. biceps brachii.

Punktion

Senkrecht 0,5–1 cun. Nach einigen Klassikern: Moxibustion kontraindiziert.

Wirkung

- Reguliert und senkt Lungen-qi ab
- Kühlt Lungen-Hitze
- Kühlt das Blut, beendet Blutungen
- Beruhigt *po* (Körper-Seele)
- Macht die Leitbahn durchgängig und lindert Schmerzen

Besonderheiten

Himmelsfensterpunkt.

